

beauty+

ÆSTHETIC

**Endlich
Sommer**

Wie man sich perfekt
auf die **schönste
Zeit des Jahres**
vorbereitet

- *Leichte Kost für heiße Tage*
- *Melanome – die schwarze Gefahr*
- *Leichte Sommerdüfte*

BEAUTY TALK

20 FRAGEN AN

Gundis
Zambo

CHRONOBIOLOGIE

Leben nach der
inneren Uhr

PORTRÄT DES DÜSSELDORFER
SCHÖNHEITSCHIRURGEN
DR. CHRISTOPH REIS

INTERVIEW MIT
JESSICA
FIRST LADY OF
NAILS

**NEUE
THERAPIE**

BEI CHRONISCHER
NASENNEBEN-
HÖHLENENTZÜNDUNG

&

BIO-KOSMETIK
ÄTHERISCHE ÖLE
HOMÖOPATHIE



4 197579 004808 03

WWW.BEAUTY-AESTHETIC.DE

NASEN- MODELLIERUNG MIT FILLERMATERIAL

DIE NASE KANN MAN NICHT VERSTECKEN. SIE IST – VOR ALLEM, WENN SIE EINEN HÖCKER HAT, ZU BREIT, ZU SCHMAL ODER ZU GROSS IST – DAS PROMINENTESTE ELEMENT IM GESICHT. VIELE MENSCHEN LEIDEN UNTER IHRER UNSCHÖNEN NASE, ABER HABEN DOCH ANGST VOR EINER OPERATION. ES GEHT AUCH OHNE, WIE DER HNO-SPEZIALIST WEISS. NASENMODELLIERUNG MIT MIT FILLER-MATERIAL

TEXT: DR. BERND SCHUSTER

Auch wenn nicht jeder gern darüber spricht, viele Menschen haben Probleme mit ihrer Nase. Sie ist nun einmal das zentrale Element in unserem Gesicht und lässt sich nicht kaschieren oder wegschminken. Statistiken zeigen, dass mit keinem anderen Körperteil so kritisch umgegangen wird. Im Bereich der plastischen Chirurgie kommt Nasenkorrekturen eine große Bedeutung zu. Oftmals jedoch kann schon eine operationsfreie Nasenkorrektur Abhilfe schaffen. Hierauf hat sich Dr. Bernd Schuster spezialisiert.

DAS PROBLEM

Es gibt eigenwillige Nasenformen oder -größen, die sich einfach nicht harmonisch den übrigen Gesichtszügen anpassen. Sie wirken störend und werden auch so empfunden. Bei der klassischen Nasenkorrektur kommt es darauf an, die einzelnen Komponenten der Nase so aufeinander abzustimmen, dass ein harmonisches Ganzes entsteht – die Nase also als Einheit ohne störende Einzelmerkmale wirkt. Häufig jedoch liegt ein Höcker zusammen mit einer breiten oder kugeligen Nasenspitze, eine schiefe, zu schlanke oder einfach unschöne Nase, oder weniger ausgeprägte und absinkende Nasenspitze vor. Durch eine Nasenkorrektur können eine Vielzahl von Nasenabnormitäten korri-

giert werden. Es gibt prinzipiell zwei grundlegende Wege, eine Nasenkorrektur durchzuführen: die geschlossene oder offene Rhinoplastik. Aber viele Menschen scheuen den operativen Eingriff. Abhilfe schafft die operationsfreie Nasenkorrektur mit unterschiedlichen Fillern.

DIE LÖSUNG

Nicht immer ist ein operativer Eingriff nötig, um den Nasenrücken im Bereich des Höckers bzw. Sattels zu begradigen oder aber die Verformung der Nasenspitze und des Nasenstegs auszugleichen. Der so genannte „five minute nose job“ – vom kanadischen Chirurgen Mulholland als Alternative zur ästhetischen Nasenchirurgie entwickelt und von Dr. Bernd Schuster als einer der wenigen Fachärzte in Deutschland angewendet – basiert auf der operationsfreien Nasenkorrektur mit unterschiedlichen Fillern. Die Unterspritzung wird unter Lokalanästhesie durchgeführt. Das Material ist ein körpereigenes, mineralisches, resorbierbares Material (Calcium hydroxyapatit), das keinerlei Nebenwirkungen oder allergische Reaktionen hervorruft. Modelliert werden Unebenheiten, Verschiebungen und Absenkungen der äußeren Nase, d.h., die entstandene Deformation durch den Nasenhöcker kann ausgeglichen, die Nasenspitze angehoben werden, die

zu breite Nase wirkt durch die Erhöhung des Nasenrückens optisch schlanker. In Anwendung mit Botox lässt sich darüber hinaus die Projektion der Nasenspitze wesentlich verbessern.

DIE VORTEILE

Geeignet für alle Betroffenen, die eine kleine Nasenkorrektur ohne Vollnarkose und ein lang anhaltendes Ergebnis wünschen. Die Haltbarkeit des Fillermaterials beträgt bis zu zwei Jahre, da es sich nicht so schnell – wie beispielsweise bei einer Faltenunterspritzung – durch mimische Bewegungen abbaut. Es bestehen keine operationsbedingten Risiken, der Eingriff ist minimal-invasiv, das Ergebnis ist bereits nach ca. zwei Tagen sichtbar.

KOMPLIKATIONEN

Es können eventuell kurzzeitig leichte Rötungen auftreten, die jedoch sehr schnell und vollkommen abklingen. Kosten des Eingriffes: ab 1.100 Euro.

KONTAKT: Dr. Bernd Schuster, Facharzt für HNO-Heilkunde, Theatinerstraße 46, 80333 München, Fon: 089/24214750, Fax: 089/24214755, praxis@hno-theatiner46.de, www.hno-theatiner46.de